



FORESTRAIL HIRUZEN-SHINJO

Supported by GREENable

[2023 スタッフ資料]

2023.10.7 更新

2023.10.10 更新

スタッフの皆様へ

この度は、ボランティアスタッフにご参加頂きありがとうございます。

是非、皆様のお力で大会を一緒に支えてください。よろしく願いいたします。

▼ 服装、持参品について

蒜山・新庄の秋は寒いです。朝晩は冷え込み(5℃前後)、日中は天気が良いればとても暑くなる場合もあります。よって重ね着による寒さ対策をし、暑くなったらすぐ脱げる服装をお勧めします。また、突然、雨が降ることもあります。濡れると冷えが進み低体温症になる可能性もありますので、登山用レインウェアや防寒着のご用意をお願いします。

虫や草木に触れることがありますので手袋に長袖、長ズボンやタイツの着用をお勧めします。

朝晩は暗い中での作業もあります。ヘッドライトや懐中電灯をお持ちの方はご持参ください。底のしっかりとした歩きやすい靴でおこしください。

食事については、QUOカードをお渡ししますので、各自で必要に応じて行動食等のご用意をお願いします。

▼ スタッフ受付（ランナー受付の建物と同じですが入口が駐車場側です）

前日・当日とも、受付会場は「ひるぜん高原センター倉庫」内です。

・エイドリーダーは、当日の朝までに、エイドを代表して受付をお願いします。エイドスタッフ全員分のQUOカードをお渡しします。エイドスタッフは現地集合でOKです。

▼ 受付時にお受け取りいただくもの

・大会記念品(スタッフTシャツ・・・説明会等で受け取られていない場合)

・・・スタッフの目印となりますので、業務中は、できるだけ着衣の上にご着用ください。

・ビブス・無線機・ファーストエイドキットなど

・・・エイドリーダー・立哨・マーシャル・スイーパーのみ

・エイドでの飲食物・備品・・・エイドリーダーは、当日朝、各エイド*でご使用いただくものを受け取ってエイドまで運んでください。朝までに準備できていないものは、後から本部スタッフが配達します。

▼ スタッフ駐車場

受付会場のある「蒜山高原センター特設パーキング(受付会場周辺)」をご利用ください。

受付後、配置場所によっては自車でご移動していただく場合があります。

▼GPXデータダウンロードのお願い

立哨・マーシャル・スイーパーを担当される方は、事前に、大会の地図データをダウンロードしてお持ちください。

▼前泊について

事前に申し込みをいただいた方は、湯原温泉「菊の湯」(食事なし)をご利用ください。移動は、各自でお願いいたします。

■50音順（ウェブサイトからの申し込みのみ）

エイドスタッフ
 本部スタッフ
 ランニングスタッフ

お名前(フルネーム)	21日配置	22日配置	宿泊希望	お名前(フルネーム)	21日配置	22日配置	宿泊希望
青木 崇		スニーカー(ロング③)		中原 かすみ		鳥大	
秋山 訓之	運搬・設置		希望しない	中原 範之		鳥大	希望しない
足立 滋	運搬・設置	スニーカー(ロング①)	希望する	中村 孝道	運搬・設置	三平(山頂)	希望する
阿部 高士		必携チェック→マーシャル②	希望する	西江 浩	必携チェック		
石井 ひとみ		スカイライン(10:30~)	希望しない	西懸 邦彦		必携チェック→マーシャル④	希望する
石井 陽子	必携チェック		希望する	額田 克幸		マーシャル①	希望しない
入江 真由美		スニーカー(ショート)	希望しない	沼本 陽子		スカイライン(午前中)	希望しない
入澤 日奈子		スカイライン(10:30~)	希望しない	野場 千尋		苗代	
岩佐 亜生		スニーカー(ミドル)	希望する	花本 大司	運搬・設置	マーシャル②	希望する
大谷 健太	運搬・設置	田浪	希望しない	原 一幾		スニーカー(ロング②)	希望しない
近江 貴裕		三平(頂上)	希望しない	原 龍一	運搬・設置	穴が峠上	希望する
緒形 尚	運搬・設置	スカイライン	希望しない	平井 陽子		スニーカー(ミドル)	希望しない
岡本 正樹	運搬・設置	苗代	希望する	福島 早苗		三平(登山口)	希望する
小栗 雄太	運搬・設置	田浪	希望しない	藤川 裕志		苗代(早朝)→金ケ谷	希望する
小野 哲史	運搬・設置	マーシャル①	希望する	藤原 靖子		ゴール	希望しない
香川 仁美		田浪	希望しない	堀米 恵	運搬・設置	本部	希望する
片山 由香		ゴール	希望しない	前島 慶太		駐車場→明蓮川	希望しない
金田 勉		スカイライン	希望しない	前島 達也	運搬・設置	駐車場→金ケ谷→明蓮川	
亀川 波津代		田浪	希望する	前田 純子	必携チェック	必携チェック→マーシャル③	希望する
北 誠司		スカイライン(午前中)	希望しない	前田 大輝		鳥大	希望しない
木山 奈美		写真	希望しない	前田 雅		鳥大	希望しない
工藤 聡志	運搬・設置	駐車場→倶野	希望する	松本 佳彦		マーシャル②	希望しない
久万 真毅	運搬・設置	明蓮川	希望する	三加 信行	運搬・設置		希望しない
栗原 三枝	必携チェック	必携チェック→マーシャル③	希望する	三村 文彦	運搬・設置	三平(頂上)	希望しない
桑本 隆行		鳥大		三輪 敏治		マーシャル④	希望しない
桑本 陽子		鳥大	希望しない	村尾 有紀		ゴール	希望しない
越宗 紳二郎	運搬・設置	スニーカー(ロング①)	希望しない	村松 明子	ボラ受付	ボラ受付→苗代	希望しない
小竹 守 幹雄	運搬・設置	スニーカー(ロング③)	希望する	森下 桂子		スカイライン(10:30~)	希望しない
小林 一昭	空撮	空撮	希望しない	矢瀧 敬三		鳥大	希望しない
坂田 淳子		朝鍋	希望しない	山田 雄一		三平(頂上)	希望する
佐々木 信江	選手受付	朝鍋	希望しない	山本 かおり		必携チェック→三平(登山口)	希望する
佐藤 広美		スニーカー(ミドル)	希望する	山本 純	運搬・設置	三平(頂上)	希望する
三反田 勇輝		スカイライン(午前中)	希望しない	山本 博宣		スニーカー(ショート)	希望しない
積 なつほ		受付→苗代(～16:00)	希望しない	山本 愛璃		受付→苗代(～16:00)	希望しない
瀬野 加奈子		スニーカー(ショート)	希望しない	山本 諒馬		マーシャル③～苗代	希望しない
千田 英治	運搬・設置	スニーカー(ロング②)	希望する	湯浅 敏行		鳥大	希望しない
高見 裕子		スカイライン(10:30~)	希望しない	結田 明博		苗代(～17:00)	希望する
武久 徹	運搬・設置	駐車場→倶野	希望する	吉田 有記	選手受付	選手受付	希望する
中力 功		マーシャル④	希望しない	若木 一朗		鳥大	希望しない
網澤 武吉	運搬・設置	田浪	希望する	若木 真喜子		鳥大	希望しない
網澤 千枝	選手受付	田浪	希望する	若松 拳史	参加不明		希望しない
寺本 佳世	必携チェック	必携チェック→三平(登山口)	希望する	齋田 明広		マーシャル①	希望しない
土井 満美子		苗代	希望しない	広畑 めぐみ			
内藤 愛	選手受付	選手受付	希望しない	龍場 あこ			
中尾 文昭		穴が峠上	希望しない	松坂 征博			
長崎 紀之		駐車場→金ケ谷	希望する	能勢 陽子			
中野 進一		スカイライン(午前中)	希望しない	赤木 浩二			

大会名称	FORESTRAIL HIRUZEN-SHINJO 2023 supported by GREENable
大会名称 (カナ)	フォレストレイル ヒルゼン-シンジョウ 2023 サポートッドバイ グリーナブル
開催趣旨	トレイルランニングを通じて、蒜山・新庄地域の国立公園をはじめとした自然環境の利用と保全の両立を実現し、地域の持続可能性と活性化を推進する。
主催	FORESTRAIL HIRUZEN-SHINJO実行委員会
実行委員長	佐山 修一
運営	(一社) ITADAKI・合同会社SPORTS DRIVE
協力	岡山県トレイルランニング協会・ 國六株式会社・新庄村森林セラピー協議会・ GREENable HIRUZEN (運営：株式会社グリーンズ)
後援	真庭市・新庄村・ 蒜山自然再生協議会・新庄村自然再生保護連絡協議会
開催日程	2023年10月21日 (土) 前日受付 2023年10月22日 (日)
開催場所	グリーナブル蒜山 (〒717-0602 岡山県真庭市蒜山上福田1205-220)
種目、参加人数	① ロングコース 69km (累積標高 約3,600m) 213人 ② ミドルコース 40km (累積標高 約1,300m) 303人 ③ ショートコース 18km (累積標高 約300m) 179人 ※ゴール地点の変更のため、1.4km延長

●10月21日(土)

11:00	全コース 前日受付・必携品チェック 開始
15:00~ 16:00	トークイベント(石川弘樹選手・丹羽薫選手)
18:00	全コース 前日受付・必携品チェック 終了

●10月22日(日)

3:30	全コース 当日受付・必携品チェック開始
4:45	ロングコース 受付・必携品チェック 終了
4:45	ロングコース スタートセレモニー
5:00	ロングコース スタート
6:45	ミドルコース 受付・必携品チェック 終了
6:45	ミドルコース スタートセレモニー
7:00	ミドルコース スタート
7:45	ショートコース 受付・必携品チェック 終了
7:45	ショートコース スタートセレモニー
8:00	ショートコース スタート
12:00	ショートコース制限時間
15:00	ミドルコース制限時間
15:00	表彰式 ※全コース
20:00	ロングコース制限時間

次の事由により大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、主催者は大会の中止、または中断を決定します。開催日の延期をすることはありません。

▼ 中止の事由

- ・気象警報が発令されている、または発令される見込みがある。
- ・台風が接近し、暴風圏内に入る。
- ・地震災害(震度5以上)

▼ 中断、コース変更の事由

- ・気象注意報が発令されている、または発令される見込みがある。
- ・震度4以上の地震
- ・前日までの大雨による落石、土砂災害、登山道への影響
- ・竜巻・落雷などの危険気象、クマ・スズメバチなどの危険生物
- ・その他、風水害、事故、事件、疫病など

▼ 対応・協議方法

事務局、競技本部を招集し、多数決をとり、実行委員長の承認を得る。

▼ 協議のタイミング

大会前々日 午前

大会前日 10時までに開催の有無を決定します。

ただし、10時以降に警報が出た場合は中止とする。

又は、警報が解除される可能性があり、スタートを遅らせることにより対応可能な場合は、コース状況を確認してから、競技本部、事務局で適時判断する。

大会当日 開催中に警報が発令された場合は中断する。

▼ 広報、連絡方法

選 手 :公式サイト、SNS、エントリーの際に登録したメール

*前日及び当日に中止が決定した場合はMC及び村内放送による呼びかけ

スタッフ :SNS(サポートグループ)と登録時のメール

関係機関 :真庭市、蒜山観光協会、新庄村・蒜山地区内各所、エイド食関係、
鳥取大学蒜山の森、苗代地区などコースエリアへの連絡

中国電力、環境省、計測、音響、警察、消防

来 賓 :すみやかに報告

協賛後援 :すみやかに報告

- ▼ 救護体制…早期発見、対応をするために救護体制を確立し、応急処置の提供及び重症者の緊急搬送病院への搬送等を行う。

* コースマップを用意し、配置場所、自分の位置情報を正確に把握して下さい。

救護本部	<ul style="list-style-type: none"> ・大会本部エリアに救護本部を設置 ・医師・看護師等による傷病者への応急処置 ・救護対象者の人数の把握と状況の記録 ・医療機関への要請と病院への付添 ・エイド救護などの情報収集、必要な判断指示を行う。 ・フィニッシュにおける緊急時の救護
救護所：各エイド	<ul style="list-style-type: none"> ・各エイドに医療関係者(医師、看護師、救急救命士等)を配置し、応急処置と記録、本部への救護要請を行う。 救急箱、AEDを用意 コースからの救護要請の対応。 ・エイド2(鳥大)…看護師1名 ・エイド3(朝鍋)…救急救命士1名 ・エイド4(田浪)…看護師2名 ・エイド1(苗代)…看護師1名
メディカルランナー	コースを走行してもらい緊急時の応急処置と搬送。 1名(看護師)
スーパー	最後尾を走りながら緊急時には傷病者への応急処置 *ファーストエイドキットで対応できる範囲
レスキュー マーシャル	コースを走行しながら、選手やコースに異常がないか監察・審判業務にあたり、緊急時には現場へ向かい救助員として選手の安全保護任務についてください。ただし、滑落者の救助にはいかないでください。 A2(鳥大) ⇔ A4(田浪) A5(傘杖) ⇔ A2(鳥大) A2(鳥大) ⇔ ゴール

- ▼ 緊急発生時(通報手順)

傷病者発見 ⇒ 通報① 周りの救護スタッフに知らせる→本部へ報告
 通報② 周りに救護スタッフがない場合、エイドへ対応要請
 通報③ エイドに連絡が取れない場合、本部へ対応要請
 緊急通報 明らかに緊急を要する場合のみ直接「119」へ
通報内容:ゼッケン番号、傷病者の状態、現在位置

- ▼ 事故対策本部

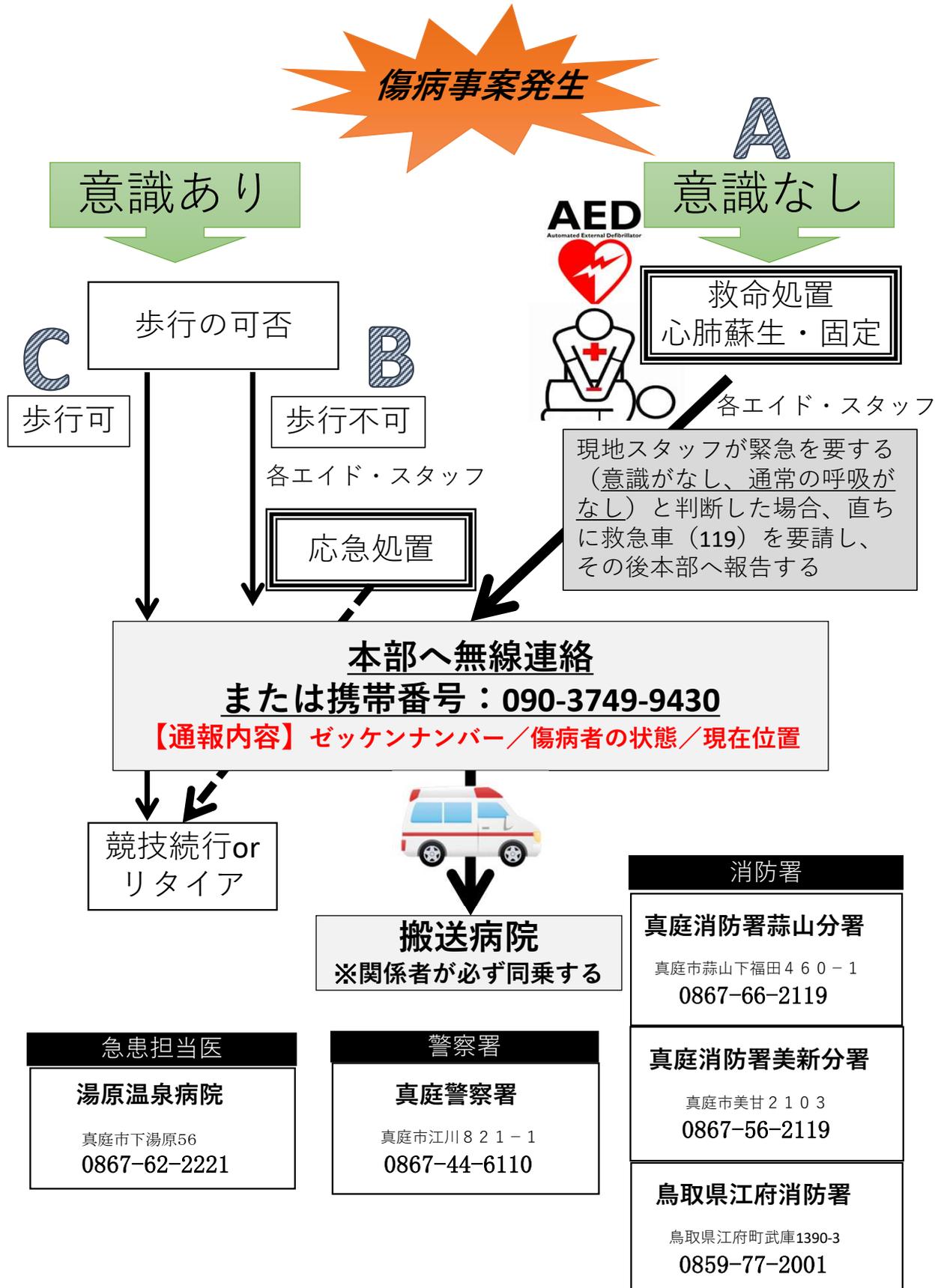
重症者、死亡者が出た場合は、事故対策本部を設置し、事故対応に当たる
 最終決定は実行委員長が行うものとする

- ▼ 傷病のランク

A 意識がおかしい、緊急性が高い…応急処置→119→本部へ報告
B 意識はあるが、動けない…応急処置→搬送車要請→本部または病院へ
C 意識はある、歩ける…応急処置→エイドへ介添え→競技続行(希望の場合)
 リタイアの場合はエイドでリタイア回収バスを待つ

* 二次災害の恐れがありますので滑落者の救助にはいかないで下さい。

* 状況を時系列で記録してください。



① ロングコース69km (制限時間 15時間) 5時スタート

A1：苗代 (約4.0km地点)

A2：鳥大 (約11.8km地点)

WA：三平山頂 (約15.3km地点)

A3：朝鍋 (約18.3km地点)

WA：俣野越 (約22.3km地点)

A4：田浪 (約25.3km地点) **第1関門 (7時間00分) 12:00**

A5：笠杖 (約34.7km地点)

A6：金ヶ谷登山口 (約38.9km地点)

A3：朝鍋 (約41.6km地点)

WA：三平山頂 (約44.7km地点)

WA：三平山登山口

A2：鳥大 (約48.0km地点) **第2関門 (11時間00分) 16:00**

A1：苗代 (約55.8km地点) **第3関門 (12時間00分) 17:00**

A7：スカイライン (約60.2km地点)

第4関門 (13時間00分) 18:00

② ミドルコース40km (制限時間 8時間) 7時スタート

A2：鳥大 (約8.5km地点)

WA：三平山 (約12.2km地点)

A2：鳥大 (約17.2km地点)

A1：苗代 (約25.7km地点)

A7：スカイライン (約30.4km地点)

③ ショートコース18km 8時スタート

A7：スカイライン (約8.5km地点)

*各エイドにはドリンク・フードあり

*WS=WaterStation(フードなし)

▼ 業務ミッション

「装備ルール」に示した必携品を携行または装着しているか(できる状態か)を、スタート前に確認し、名簿にチェックします。選手の番号は、選手のスマホ上の選手証(大会本部から選手宛に送られています)で確認してください。スマホも必携品のチェック対象です。机を用意しますので、そこで広げて確認をしてください。

▼ 「装備ルール」 選手には、以下のように告知されています。

1. 以下のすべてを必携装備とし、選手は携行又は装着したうえで、スタート及びフィニッシュしなければならない。
7. 装備チェックは、項目、実施するタイミングなどを事前に通知せずに行う場合がある。
8. 装備ルールの違反が判明した選手は失格とし、競技前においては競技への参加を禁止し、競技中においては競技を中止し、競技後においてはその成績を取り消す。

▼ 「必携装備リスト」 このうち、◎印をつけた5つ(4つ)を確認してください

(ライトチェックはロングコースのみ)

- ◎ エントリーの際に番号を届け出た携帯電話
- 携帯コップ(150cc以上)
- 500mL以上の水分(スタートおよび各エイドステーションを出発するとき)
- 各自必要な食料
※参考: 必要なエネルギー量(体重×8×走行時間-1500kcal)
- ◎ サバイバル・ブランケット(130cm以上×200cm以上)
- ホイッスル
- 熊鈴
- コースマップ(大会公式サイトからダウンロードするか、GPXを取り込んだスマホや時計でも可)
- ◎ フード付きレインジャケット(GORE-TEX等、完全防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるもの)
- ◎ レインパンツ(GORE-TEX等、完全防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるもの)
- 保険証(コピー不可)
- 必携装備と個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック。片掛ザックは不可
- ◎ ライトおよび新品の予備電池1組
- 長袖シャツ(ソフトフトシェルなど。綿素材は不可)
- ロングパンツ(膝まで覆うタイツと膝下までのロングソックスの組み合わせも可)
- 手袋
- 帽子(頭部保護のため)
- 反射板もしくは点滅ライト(夜間走行の車輛から認識されやすいよう、ザックなどにつけること)
- 受付時にお渡ししたナンバーカード
- その他、必携品ではないが携帯を推奨する物/
ネックバンド、ネックウォーマー、マスクなど(口と鼻を覆い飛散を防止できる物)、テーピング用テープ、ファーストエイドキット、携帯トイレ

▼ 業務ミッション

必携品チェックが終了した選手の受付です(必携品チェックが終了していることを確認)。選手のスマホ上の選手証(大会本部から選手宛に送られています)で番号を確認し、受付名簿にチェックをして、ゼッケン、記念品をお渡ししてください。

- ・ゼッケンの裏についているチップはなくさないよう、また、必ず競技終了後に返却するようアナウンスしてください。(コース途中でのリタイアの場合は、そこで回収します。)
- ・DNSの人が受付に来たら、記念品をお渡しして、受付名簿にはDNSと大きく書いてください。ゼッケンは記念にお渡しも可能ですが、チップは回収してDNS用にまとめておいてください。
- ・参加種目の変更、代理出走は不可です。

▼ 体制 (コースごとに分けられるのが望ましいが、スタッフで工夫)

- ①「選手証」を確認し、記入されたゼッケン番号を読みあげ、名簿にチェックする人
- ②ゼッケンを渡す人
- ③記念品を渡す人

▼ 業務ミッション

コース途中に設置されたエイドステーションは選手の給水・給食を行う場所です。他にも通過チェックや救護、リタイア受付など、レース運営に欠かせない業務になります。トップ選手通過予測時間の30分前までに配置場所に移動し、準備を整えてください。

▼ エイドスタッフ構成

- ・エイドリーダー : エイド業務責任者
 - リタイア選手の審判
 - 関門時間等の失格者の審判
 - リタイア選手・失格者のチップ回収・管理
 - 無線機管理（本部との無線連絡）
- ・エイドスタッフ : 選手への補給食・飲料の提供と誘導
 - 通過ランナーのナンバー確認（計測機のないエイド4カ所）
 - ※A5(笠杖)、A3(朝鍋:復路のみ)、A1(苗代:復路のみ)
 - A7(スカイライン)
- ・救護スタッフ : 体調のすぐれない選手・ケガをした選手のケア
 - 本部より救護の指示を仰ぐ
 - 対応記録用紙への記入

* 物資の追加、その他本部への連絡は、エイドリーダーが本部に無線で連絡するようにお願いします。無線が繋がらない場合のみ、下記まで直接連絡してください。（現場スタッフから本部スタッフの携帯等に連絡が入ると情報が重複し混乱します。）

本部連絡先: 村松 090-3749-9430

▼ ワンポイント

- * 山の中での業務もありますので、体力に不安のある方、業務に不安のある方は、無理をせず事前にお申し付けください。事務局にて担当変更等配置を考慮致します。
- * 業務に入る前に下記情報をチェックしてください。選手によく尋ねられることです。

- ・現在何キロ地点か。
- ・次の①トイレ②エイドまでどれくらいか。
- ・この先の道は登りか下りかなど。

掲示資料を用意しますので、目立つところに掲示してください。

* 山の中を数10キロ走る選手にとっては、コースの中でスタッフさんに会う、それだけでも元気がでます。

みなさんの「頑張って！！」の一言が選手を勇気付けます。

スタッフの皆さんあつてのレース運営ですし、皆さんご自身も楽しく業務をしていただけるよう事務局も準備をしております。

くれぐれもご無理のないように、ご不明点がございましたら事務局までお尋ねください。

▼ **準備物** エイドごとに異なります。それぞれの物品リストをご参照ください。

- 簡易テント テーブル 椅子 仮設トイレ ゴミ袋
- 消毒用スプレー ビニル手袋
- ガス やかん（A3復路以降のエイド）
- 飲み物（水、コーラ、ポカリなど） 食べ物（バナナやおにぎり、地元特産品）
- 毛布 救急セット リタイア受付簿 表示看板 など

▼ **飲料について**

*この大会は「マイカップ持参ルール」を選手に事前通知しています。

万が一、忘れてたり落としてたりした場合の為に少量の紙コップを用意しています。

紙コップ使用の際は、捨てずに次のエイドでも使用するよう持たせてください。

*水、ポカリ、コーラを用意しています。

一度に7～8人が給水できるようにポリタンク、ペットボトルを事前に並べておきます。

コーラはフタを外したままでOKです。

《水》

「ポリタンク20L」… 水道水があるエイド（田浪・鳥大）は、基本、水を汲んで頂き、タンクを使ってください。

間に合わない時や混雑時はペットボトルも使用下さい。

《ポカリ》

「粉ポカリ」… 水道水があるエイドには粉ポカリを用意しています。

1袋に対して水20L（指定の倍量の水）で溶いて下さい。

水道水でOKです。薄青色のプラスチックタンクで提供して下さい。

▼ **食べ物について**

*食品を扱う際には必ずビニル手袋を着用し、選手に手渡ししてください。

（衛生上、選手が自分で採らないようご注意ください。）

《バナナ》 《梨》 カットしてバットに並べてください

《俵むすび》 《稻荷ずし》 《パンケーキ》 《梅干し・レモン》

《ヨーグルト》 など

▼ **手洗い用の水について**

選手用に、ポリタンク（20L）に水を用意します。手や顔を洗うもので、飲用には適していませんので、ボトルに入れられないよう注意を促してください。

▼ 計測について（田浪、鳥大のみ）

計測マット上を通るように促してください。

計測マット付近をウロウロすると何回も計測しますので、速やかに通過するよう注意してください。

▼ 通過チェックについて

A5(笠杖)、A3(朝鍋:復路のみ)、A1(苗代:復路のみ)、A7(スカイライン) では、**選手名簿を用いて、通過したランナーの確認をお願いします。**

▼ リタイア者受付について

原則、エイドのみで体調不良等によるリタイアを受付けます。

リタイア受付簿にゼッケン、氏名を記入し、リタイア回収車が来るまで、待機させてください。

計測チップはエイドリーダーが回収し、チップに選手番号がわかるように記入して、回収袋に入れリタイア受付簿とセットで本部に返却してください。

▼ 業務終了について

最終ランナーの後に来る「スーパー(最終ランナーの後に走るスタッフ)」が到着したら撤収です。基本的にスーパーは2～3名体制ですので、最終のスーパーの到着を確認したら、本部に無線で下記報告をしてください。

- 1) エイド名
- 2) スーパー通過により、撤収を開始する旨
- 3) リタイア者人数

報告後は、片付けをお願いします。

▼ 片付けについて

- ・テントはできるだけたんで、机・椅子などの大きな備品はまとめておいてください。
- ・備品類、余った飲食物、ゴミなどは本部まで持ち帰ってください。本部に回収場所を用意します。
- ・ゴミはほとんど発生しない想定ですが、「燃えるゴミ」「ペットボトル」「燃えないゴミ」は分別をしておいてください。

▼ 業務ミッション

- ①コースの分かりにくいところ(分岐など)に立って選手が安全に正しいコースを進める為の誘導・案内。
- ②足元の悪いところ、通行に注意が必要な所(道路の横断など)での選手へ注意喚起。
- ③緊急事態(ケガなど)の状況を本部へ連絡。
- ④リタイア選手の対応。

▼ 準備物

本部より : ピブス 誘導棒(早朝夜間などの暗い時間帯) 無線機
各 自 で: 服装(長袖、長ズボン、歩きやすい靴、雨具、防寒具等)
折りたたみ椅子 ヘッドライト クマ鈴 ラジオなど

*コース上には誘導看板の外、コーステープを目印に付けています。

*各配置箇所への移動時間移動手段等は業務別タイムスケジュールで確認してください。長時間の業務となりますが、よろしくお願いします。

配置場所に到着したら、本部に無線で連絡してください

▼ 業務終了について

最終ランナーの後に来る「スーパー(最終ランナーの後を走るスタッフ)」が到着したら撤収です。基本的にスーパーは2~3名体制ですので、最終のスーパーの到着を確認したら、本部に無線で下記報告をしてください。

- 1)立哨ポイント名と氏名
- 2)スーパー通過により、撤収を開始する旨

▼ 業務ミッション

スタート地点から最終ランナーに同行し、ゴール(または交代の場所)までそのランナーにあまり近づきすぎないように同行してください。

走りながら、選手、コースに異常がないかチェックします。

- ・エイド及び立哨ポイント通過時には最後尾選手のゼッケンナンバーを確認し、無線で状況を本部に報告ください。
- ・最後尾のスーパードはエイドスタッフ、立哨スタッフへ最終であることを伝え、撤収の準備を促してください。ロング、ミドルの混在する区間では、どちらの最終かとはっきり伝えてください。
- ・傷病者が出た場合は本部に「現在地、ゼッケン番号、氏名、症状」(〇〇エイドの手前〇キロ地点、ケガ程度、体調、歩けるか回収車が必要か等)を確認して本部へ連絡、指示を仰いでください。
- ・位置の特定のため、地図アプリの現在地のスクリーンショットを*SNSグループに送ってください。
- ・滑落者への救助は行わないでください。2次災害防止の為。
- ・長距離を走行していただく業務になります。エイドでは水分、食事を補給してください。
- ・交代場所で業務終了の時は、リタイア回収車に乗車し本部へ戻って無線、エイドキッドを返却してください。

(心得)

- ・応援は不要です。見守ってあげてください。
- ・安全管理の観点から、選手に無理をさせては行けません。無理そうな選手がいたら、体力・時刻・場所等を考慮して、安全な場所でのリタイアを促して下さい。

▼ リタイア者への対応

- ・リタイア者が歩行可能な場合、本部へ連絡後、最寄りのエイドか立哨スタッフまで同行してください。
- ・リタイア者が歩行不可能な場合、本部への連絡と必要に応じて119番へ電話をし、他のスタッフが到着するまで、現場で待機してください。119番での位置確認の為、携帯電話の位置情報(GPS)をONにしておいてください。
- ・位置の特定のため、地図アプリの現在地のスクリーンショットを*SNSグループに送ってください。
- ・*緊急を要すると判断する場合は(意識なし、呼吸なし)、直ちに119番へ連絡し、その後本部へ報告してください。

(心得)

- ・基本的にリタイア者を一人にしません。*行方不明になることもあるので。

▼ 準備物

- 本部より : 無線 ファーストエイドキッド・水 ゼッケン 補給食(スーパード用)
- 各自で : ファーストエイドキットが入るザック 必携装備(選手と同様)
- *コース上には誘導看板のほか、大会コーステープを目印に付けています。
コースロストしている人が戻れるよう「撤去はしない」をお願いします。

▼ 業務ミッション

区間内を巡回し、競技中の審判業務、選手の安全確保任務を行います

競技中の審判業務：規約やルール、マナー走行等に失格行為のある選手への審判。

選手の安全確保任務：事故発生の際は救助員として。ただし、滑落者の救助は二次災害の恐れがありますので自己判断で救助に行かないでください。

・傷病者が出た場合は本部に「現在地、ゼッケン番号、氏名、症状」

(〇〇エイドの手前〇キロ地点、ケガ程度、体調、歩けるか回収車が必要か等)を確認して本部へ連絡、指示を仰いでください。

・位置の特定のため、地図アプリの現在地のスクリーンショットを※SNSグループに送ってください。

・長距離を走行していただく業務になります。エイドでは水分、食事を補給してください。

・業務終了の時は、リタイア回収車に乗車し本部へ戻って無線、エイドキッドを返却してください。

▼ リタイア者への対応

・リタイア者が歩行可能な場合、本部へ連絡後、最寄りのエイドか立哨スタッフまで同行してください。

・リタイア者が歩行不可能な場合、本部への連絡と必要に応じて119番へ電話をし、他のスタッフが到着するまで、現場で待機してください。119番での位置確認の為、携帯電話の位置情報(GPS)をONにしておいてください。

・位置の特定のため、地図アプリの現在地のスクリーンショットを※SNSグループに送ってください。

* 緊急を要すると判断する場合は(意識なし、呼吸なし)、直ちに119番へ連絡し、その後本部へ報告してください。

▼ 準備物

本部より: 無線 ファーストエイドキッド・水 ゼッケン

補給食(マーシャル用)

各自で : ファーストエイドキットが入るザック

熊鈴

必携装備(選手と同様)

